

УФПС	Специалист по связям с общественностью	Контакты
УФПС Алтайского края	Нагих Евгения Радиковна	Тел.: 8 (3852) 53-80-80 e-mail: Evgeniya.Nagih@russianpost.ru
УФПС Амурской области	Захарова Анастасия Сергеевна	Тел.: (4162) 59-63-81 e-mail: AnastasiyaS.Zaharova@russianpost.ru
УФПС Архангельской области	Качулина Маргарита Викторовна	Тел.: (8182) 42-15-73, доб. 158 e-mail: Margarita.Kachulina@russianpost.ru
УФПС Астраханской области	Закожурникова Ирина Романовна	Тел.: (8512) 39-45-60 e-mail: irina.zakozhurnikova@russianpost.ru
УФПС Белгородской области	Есина Мария Владимировна	Тел.: (4722) 23-04-13 e-mail: Maria.Esina@russianpost.ru
УФПС Брянской области	Ларионова Марина Николаевна	Тел.: (4832) 67-94-91 e-mail: marina.larionova@russianpost.ru
УФПС Владимирской области	Прохорова Екатерина Сергеевна	Тел.: (4922) 52-27-75 e-mail: E.Prohorova@russianpost.ru
УФПС Волгоградской области	Суздальцева Елена Сергеевна	Тел.: (8442) 33-09-08 e-mail: Elena.Suzdaltseva@russianpost.ru
УФПС Вологодской области	Рябинин Владимир Борисович	Тел.: (8172) 78-60-16 e-mail: Vladimir.Ryabinin@russianpost.ru
УФПС Воронежской области	Ломова Наталья Викторовна	Тел.: (4732) 55-34-74 e-mail: Natalya.Lomova@russianpost.ru
УФПС Еврейской автономной области	Вакансия	Тел.: (42622) 6-72-36, 6-37-01 e-mail: secretar@ufps.jar.ru
УФПС Забайкальского края	Козлова Мария Владимировна	Тел.: (3022) 35-42-41 e-mail: Mariya.Kozlova@russianpost.ru
УФПС Ивановской области	Голубкова Эльвира Андреевна	Тел.: (4932) 317-000 доб. 103 e-mail: Elvira.Golubkova@russianpost.ru
УФПС Иркутской области	Васильева Дарья Викторовна	Тел.: (3952) 20-05-29 e-mail: Darya.Vasilyeva@russianpost.ru

УФПС Кабардино-Балкарской Республики	Кирашева Алина Феликсовна	Тел.: (8662) 76-01-47 e-mail: alina.kirasheva@russianpost.ru
УФПС Калининградской области	Крохина Валентина Леонидовна	Тел.: (4012) 97-13-11 доб. 1029 e-mail: valentina.krohina@russianpost.ru
УФПС Калужской области	Строк Ольга Вячеславовна	Тел.: (4842) 59-12-29 e-mail: Olga.Strok@russianpost.ru
УФПС Камчатского края	Вакансия	Тел.: (4152) 42-50-41 e-mail: office-r41@russianpost.ru
УФПС Карачаево-Черкесской Республики	Узденов Рашид Хаджи-Мусаевич	Тел.: (8782) 20055 доб. 1107 e-mail: Rashid.Uzdenov@russianpost.ru
УФПС Кемеровской области	Петракова Елена Юрьевна	Тел.: (3842) 36-93-98 e-mail: Elena.Petrakova@russianpost.ru
УФПС Кировской области	Рустамова Ольга Владимировна	Тел.: (8332) 64-13-85 e-mail: Olga.Rustamova@russianpost.ru
УФПС Костромской области	Смирнова Ирина Юрьевна	Тел.: (4942) 37-14-92 e-mail: I_Smirnova@russianpost.ru
УФПС Краснодарского края	Макаренко Ирина Владимировна	Тел.: (861) 253-12-17, доб. 120 e-mail: Irina.Makarenko@russianpost.ru
УФПС Красноярского края	Блохина Виктория Леонидовна	Тел.: (391) 211-42-45 e-mail: Viktoriya.Blokhina@russianpost.ru
УФПС Курганской области	Кондратьева Мария Александровна	Тел.: (3522) 46-35-70 e-mail: Mariya.Kondrateva@russianpost.ru
УФПС Курской области	Миллер Татьяна Ивановна	Тел.: (4712) 70-30-04 e-mail: Tatiana.Miller@russianpost.ru
УФПС Липецкой области	Вакансия	тел.: (4742) 909-800 доб. (20-14) e-mail: pr@ufps.lipetsk.ru
УФПС Магаданской Области	Вакансия	Тел.: (4132) 62-85-54 e-mail: office@magpost.ru

УФПС г. Москвы	Крудова Екатерина Александровна	Тел.: (495) 621-68-44; (495) 276-55-55 доб. 1310 e-mail: Ekaterina.Krudova@russianpost.ru
УФПС Московской области	Матveenко Татьяна Вадимовна	Тел.: (495) 925-72-77 доб. 197 e-mail: Tatyana.Matveenko@russianpost.ru
УФПС Мурманской области	Ефремова Юлия Андреевна	Тел.: (8152)45-93-27 e-mail: Yuliya.Efremova@russianpost.ru
УФПС Ненецкого автономного округа	Качулина Маргарита Викторовна	Тел.: (8182)42-15-73, доб. 158 e-mail: Margarita.Kachulina@russianpost.ru
УФПС Нижегородской области	Власова Елена Васильевна	Тел.: (831) 433-82-23 e-mail: Elena.V.Vlasova@russianpost.ru,
УФПС Новгородской области	Петрова Ирина Сергеевна	Тел.: (8162)676822 e-mail: Irina-Petrova@russianpost.ru
УФПС Новосибирской области	Антон Юрьевич Калтыгин	Тел.: (383) 222-73-26 e-mail: Anton.Kaltygin@russianpost.ru
УФПС Омской области	Колотуша Юлия Юрьевна	Тел.: (3812) 94-90-63 e-mail: Yuliya.Kolotusha@russianpost.ru
УФПС Оренбургской области	Камалутдинова Лилия Маккарамовна	Тел.: (3532) 77-30-61 e-mail: Liliya.Kamalutdinova@russianpost.ru
УФПС Орловской области	Игнатъева Анжелика Александровна	Тел.: (4862) 20-05-50, доб. 1137 e-mail: Anzhelika.Ignateva@russianpost.ru
УФПС Пензенской области	Шишлова Елена Вячеславовна	Тел.: (8412) 66-09-46 e-mail: Elena.Shishlova@russianpost.ru
УФПС Пермского края	Логачева Наталья Сергеевна	Тел.: (342) 233-11-88 e-mail: N.Logacheva@permpost.ru
УФПС Приморского края	Колдышева Ольга Георгиевна	Тел.: (423) 253-32-39 e-mail: Olga.Koldysheva@russianpost.ru
УФПС Псковской области	Раменская Мария Борисовна	Тел.: (8112) 62-75-14 e-mail: Mariya.Ramenskaya@russianpost.ru

УФПС Республики Адыгея	Макаренко Ирина Владимировна	Тел.: (861) 253-12-17, доб. 120 e-mail: Irina.Makarenko@russianpost.ru
УФПС Республики Алтай	Хабарова Анжелика Валерьевна	Тел.: (38822) 237-63 e-mail: Anzhelika.Khabarova@russianpost.ru
УФПС Республики Башкортостан	Слуцкий Борис Гарриевич	Тел.: (347) 273-76-89 e-mail: Boris.Slutskiy@russianpost.ru
УФПС Республики Бурятия	Шойдокова Цыпилма Дампиловна	Тел.: (3012) 21-02-82 e-mail: Tsypilma.Shoydokova@russianpost.ru
УФПС Республики Дагестан	Вакансия	Тел.: (8722) 67-38-51 e-mail: dagmarket@dagpost.ru
УФПС Республики Ингушетия	Оздоева Хади Магометовна	Тел.: (8732) 22-72-33, 22-59-06 доб. 104 e-mail: pressa_ri@ufps.org
УФПС Республики Калмыкия	Никитина Любовь Григорьевна	Тел.: (84722) 60-39-90 e-mail: lyubov.nikitina@russianpot.ru
УФПС Республики Карелия	Сянтти Алена Вячеславовна	Тел.: (8142) 78-54-06 e-mail: Alena.Syantti@russianpost.ru
УФПС Республики Коми	Романова Полина Олеговна	Тел.: (8212) 24-13-20 e-mail: Polina.Romanova@russianpost.ru
УФПС Республики Марий Эл	Шабалина Юлия Александровна	Тел.: (8362) 48-17-95 e-mail: Julia.Shabalina@russianpost.ru
УФПС Республики Мордовия	Челак Марина Николаевна	Тел.: 8 927 190-44-00; 380-300 доб. 11-16 e-mail: Marina.Chelak@russianpost.ru
УФПС Республики Саха	Соловьева Ася Николаевна	Тел.: (4112) 506-300(5#) e-mail: Asya.Soloveva@russianpost.ru
УФПС Республики Северная Осетия (Алания)	Цагараева Зарина Борисовна	Тел.: (8672) 55-33-92 e-mail: Elina.Tokaeva@russianpost.ru
УФПС Республики Татарстан	Бариева Альфия Фаридовна	Тел.: (843) 221-18-23 e-mail: Alfiya.Barieva@russianpost.ru
УФПС Республики Тыва	Стороженко Ольга Николаевна	Тел.: (39422) 2-95-70 e-mail: Nadejda.Gubareva@russianpost.ru

УФПС Республики Хакасия	Истомина Ирина Владимировна	Тел.: (3902) 29-77-14, доб. 130 e-mail: Istomina.Irina@russianpost.ru
УФПС Ростовской области	Вакансия	Тел.: (863) 267-90-98 e-mail: office@rostovpost.ru
УФПС Рязанской области	Обрядина Татьяна Александровна	Тел.: (4912) 25-50-02 e-mail: Tatyana.Obryadina@russianpost.ru
УФПС Самарской области	Казаков Александр Николаевич	Тел.: (846) 340-10-48 e-mail: Aleksandr.Kazakov@russianpost.ru
УФПС Санкт-Петербурга и Ленинградской области	Артюшин Святослав Михайлович	Тел.: (812) 314-87-14 e-mail: Svyatoslav.Artyushin@russianpost.ru
УФПС Саратовской области	Можейко Наталья Анатольевна	Тел.: 8 (8452) 338-707 e-mail: Natalya.Mozheyko@russianpost.ru
УФПС Сахалинской области	Раздорожная Ирина Сергеевна	Тел.: (4242) 49-31-02 доб. 3102 e-mail: irina.razdorozhnaya@russianpost.ru
УФПС Свердловской области	Первушина Анна Валентиновна	Тел.: (343) 356-78-62 e-mail: Anna.Pervushina@russianpost.ru
УФПС Смоленской области	Воробьева Дина Александровна	Тел.: (4812) 32-77-84 e-mail: Dina.Vorobyeva@russianpost.ru
УФПС Ставропольского края	Яхимович Назар Георгиевич	Тел.: (8652) 71-85-82 e-mail: Nazar.Yakhimovich@russianpost.ru
УФПС Тамбовской области	Панов Александр Юрьевич	Тел.: (4752) 72-65-50 e-mail: aleksandr_panov@russianpost.ru
УФПС Тверской области	Щуцкая Тамара Алексеевна	Тел.: (4822) 34-61-50 e-mail: Tamara.Shchutskaya@russianpost.ru

УФПС Томской области	Берекеля Альфия Исмагильевна	Тел.: (3822) 51-23-39 e-mail: Alfiya.Berekelya@russianpost.ru
УФПС Тульской области	Чемоданов Геннадий Николаевич	Тел.: (4872) 32-90-10, доб. 175 e-mail: Gennady.Chemodanov@russianpost.ru
УФПС Тюменской области	Некрасова Юлия Александровна	Тел.: (3452) 54-69-88, доб. 32-32 e-mail: Yuliya.Nekrasova@russianpost.ru
УФПС Удмуртской Республики	Боброва Светлана Владимировна	Тел.: (3412) 61-32-52 e-mail: Svetlana.Bobrova@russianpost.ru
УФПС Ульяновской области	Антонова Наталья Алексеевна	Тел.: (8422) 41-26-82 e-mail: Natalya.Antonova@russianpost.ru
УФПС Хабаровского края	Вакансия	Тел.: (4212) 30-41-71 e-mail: office@khabpost.ru
УФПС Ханты-Мансийского автономного округа - Югра	Царегородцева Юлия Витальевна	Тел.: (3467) 32-39-12 e-mail: Yulia.Tsaregorodceva@russianpost.ru
УФПС Челябинской области	Хлыстун Анна Александровна	Тел.: (351) 266-01-25 e-mail: Anna.Khlystun@ural-post.ru
УФПС Чеченской Республики	Дзингаева Айна Умаровна	Тел.: (8712) 22-41-59 e-mail: A.Dzingaeva@chechenpost.ru
УФПС Чувашской Республики	Иванова Оксана Куприяновна	Тел.: (8352) 62-01-86 e-mail: Ivanova.Oksana@russianpost.ru
УФПС Чукотского автономного округа	Балеевских Константин Александрович	Тел.: (427 22) 2-21-36 e-mail: Konstantin.Baleevskikh@russianpost.ru
УФПС Ямало-Ненецкого автономного округа	Волкова Наталья Геннадьевна	Тел.: +7 (34922) 40525 доб. 129 Факс: +7 (34922) 40620  e-mail: Nataly.Volkova@russianpost.ru

УФПС Ярославской области

Додохов Геннадий Афанасьевич

Тел.: (4852) 73-93-79  
e-mail: [Dodokhov.Gennadiy@russianpost.ru](mailto:Dodokhov.Gennadiy@russianpost.ru)