

ФИЛИАЛЫ	СПЕЦИАЛИСТЫ	РАБОЧИЙ ТЕЛЕФОН	РАБОЧАЯ ПОЧТА
АППАРАТ УПРАВЛЕНИЯ			
Руководитель отдела по региональным коммуникациям	Крудова Екатерина Александровна	8 (915) 104-14-64	Ekaterina.Krudova@russianpost.ru
МАКРОРЕГИОН МОСКВА			
УФПС г.Москвы	Кобызова Наталья Сергеевна	8 (495) 276-55-55 доб. 02605	Natalia.Kobyzova@russianpost.ru
УФПС Московской области	Марецкая Раиса Александровна	8 (495) 925-72-77 доб. 125	Raisa.Mareckaya@russianpost.ru
МАКРОРЕГИОН СИБИРЬ			
УФПС Новосибирской области	Гордеенко Галина Вячеславовна	8 (383) 202-44-79	Galina.Gordeenko@russianpost.ru
УФПС Республики Алтай	Гордеенко Галина Вячеславовна	8 (3822) 51-23-39	Galina.Gordeenko@russianpost.ru
УФПС Алтайского края	Нагих Евгения Радиковна	8 (3852) 35-80-57	Evgeniya.Nagih@russianpost.ru
УФПС Забайкальского края	Козлова Мария Владимировна	8 (3022) 35-42-41	Mariya.Kozlova@russianpost.ru
УФПС Иркутской области	Гордеенко Галина Вячеславовна	8 (3822) 51-23-39	Galina.Gordeenko@russianpost.ru
УФПС Кемеровской области	Петракова Елена Юрьевна	8 (3842) 36-93-98	Elena.Petrakova@russianpost.ru
УФПС Красноярского края	Дюкореева Анастасия Александровна	8 (391) 211-42-45	Anastasia.Dyukoreva@russianpost.ru
УФПС Омской области	Барина Вера Владимировна	8 (3812) 94- 90- 63	Vera.Barinova@russianpost.ru
УФПС Республики Бурятия	Шойдокова Цыпилма Дампиловна	8 (3012) 21-02-82	tsypilma.shoydokova@russianpost.ru
УФПС Республика Тыва	Мартыненко Наталья Александровна	8 (39422) 2-11-25	Natalia.Martynenko@russianpost.ru
УФПС Республики Хакасия	Истомина Ирина Владимировна	8 (962) 848 35 85	Istomina.Irina@russianpost.ru
УФПС Томской области	Миненкова Ольга Валерьевна	8 (3822) 512339	Olga.Minenkova@russianpost.ru
МАКРОРЕГИОН ДАЛЬНИЙ ВОСТОК			
УФПС Хабаровского края	Колдышева Ольга Георгиевна	8(423) 253-32-39	olga.koldysheva@russianpost.ru
УФПС Амурской области	Ефимова Галина Анатольевна	8 (924) 140-17-32	Galina_A.Efimova@russianpost.ru
УФПС Магаданской области	Колдышева Ольга Георгиевна	8 (423) 253-32-39	olga.koldysheva@russianpost.ru
УФПС ЕАО	Колдышева Ольга Георгиевна	8 (423) 253-32-39	olga.koldysheva@russianpost.ru
УФПС Камчатского края	Колдышева Ольга Георгиевна	8 (423) 253-32-39	olga.koldysheva@russianpost.ru
УФПС Приморского края	Кабалик Альбина Андреевна	8 (423) 222-44-66 ДОБ. 2273	Albina.Kabalik@russianpost.ru
УФПС Республики Саха (Якутия)	Горохова Мария Михайловна	8 (914) 2206567	Maria.Gorokhova@russianpost.ru
УФПС Сахалинской области	Колдышева Ольга Георгиевна	8 (423) 253-32-39	olga.koldysheva@russianpost.ru
УФПС Чукотского автономного округа	Колдышева Ольга Георгиевна	8 (423) 253-32-40	olga.koldysheva@russianpost.ru
МАКРОРЕГИОН ЮЖНЫЙ			
УФПС Ростовской области	Федорова Яна Сергеевна	8 (863) 280-04-70, доб. 2624	Yana.Fedorova@russianpost.ru
УФПС Республики Адыгея	Федорова Яна Сергеевна	8 (863) 280-04-70, доб. 2624	Yana.Fedorova@russianpost.ru
УФПС Белгородской области	Паричук Екатерина Александровна	8 (4722) 23-18-07	E.A.Parichuk@russianpost.ru
УФПС Волгоградской области	Суздальцева Елена Сергеевна	8 (8442) 33-09-08	Elena.Suzdaltseva@russianpost.ru
УФПС Воронежской области	Главко Елена Евгеньевна	8 (473) 255-01-60	Elena.Glavko@russianpost.ru
УФПС Краснодарского края	Макаренко Ирина Владимировна	8 (861) 253-12-17, доб. 120	Irina.Makarenko@russianpost.ru
УФПС Курской области	Тарасова Анастасия Ивановна	8 (4712) 70-30-04	Anastasia.Tarasova@russianpost.ru
УФПС Липецкой области	Фокина Ирина Александровна	8 (474) 290-9800, доб. 2009	Irina_Fokina@russianpost.ru
УФПС Тамбовской области	Федорова Яна Сергеевна	8 (863) 280-04-70, доб. 2624	Yana.Fedorova@russianpost.ru
МАКРОРЕГИОН СЕВЕРНЫЙ КАВКАЗ			
УФПС Ставропольского края	Надеин Сергей Федорович	8 (8652) 24-24-25 доб. 2951	Sergey.Nadein@russianpost.ru
УФПС Кабардино-Балкарской Республики	Петровская Ольга Борисовна	8 (8662) 42-56-33	Olga.Petrovskaya@russianpost.ru
УФПС Карачаево-Черкесской Республики	Узденов Рашид Хаджи-Мусаевич	8 (8782) 20055 доб. 1107	Rashid.Uzdenov@russianpost.ru
УФПС Республики Дагестан	Мавраева Мадинат Гаджиевна	8(8722)- 67-38-51	madinat.mavraeva@russianpost.ru
УФПС Республики Ингушетия	Оздоева Хади Магометовна	8 (8734)-55-45-52	Khadi.Ozdоеva@russianpost.ru
УФПС Республики Северная Осетия - Алания	Чеджемове Инна Феликсовна	8 (8672) 25-93-98	Inna.Chejemova@russianpost.ru
УФПС Чеченской Республики	Давлетмурзаев Ансар Исламович	8 (871) 222-41-53	Ansar.Davletmurzaev@russianpost.ru
УФПС Астраханской области	Данилова Анжелика Берадоровна	8 (8512) 39-09-38	angelika.danilova@russianpost.ru
УФПС Республики Калмыкия	Дживгеева Любовь Григорьевна	8 (84722) 6-39-85	lyubov.dzhivgeeva@russianpost.ru
МАКРОРЕГИОН УРАЛ			
УФПС Свердловской области	Первушина Анна Валентиновна	8 (343) 227-04-36, доб. 751	Anna.Pervushina@russianpost.ru
УФПС Курганской области	Первушина Анна Валентиновна	8 (343) 227-04-36, доб. 751	Anna.Pervushina@russianpost.ru
УФПС Тюменской области	Пономарева Татьяна Леонидовна	8 (3452) 546-988, доб. 2081	Ponomareva.Tatiana@russianpost.ru
УФПС Ханты-Мансийского автономного округа - Югра	Царегородцева Юлия Витальевна	8 (3467) 323-913	Yulia.Tsaregorodceva@russianpost.ru
УФПС Челябинской области	Замятина Светлана Александровна	8 (902) 612 25 51	Svetlana.Zamyatina@russianpost.ru
УФПС Ямало-Ненецкого автономного округа	Соловьева Надежда Игоревна	8 (34922) 4-05-24, доб. 120	Anastasiya.Dzemyan@russianpost.ru
УФПС Кировской области	Рустамова Ольга Владимировна	8 (833) 264-13-85	Olga.Rustamova@russianpost.ru
УФПС Пермского края	Плотникова Надежда Юрьевна	8 (3422) 33 11 88, 36 08 04	Nadezhda.Plotnikova@russianpost.ru
УФПС Удмуртской Республики	Боброва Светлана Владимировна	8 (3412) 72-80-30, 61-32-52	Svetlana.Bobrova@russianpost.ru
МАКРОРЕГИОН СЕВЕРО-ЗАПАД			
УФПС Санкт-Петербурга и Ленинградской области	Грауверг Ксения Олеговна	8 (981) 848 20 04	Ksenia.Grauverg@russianpost.ru

УФПС Архангельской области	Успасских Александра Юрьевна	8 (8182) 41-00-73, внут.158	Aleksandra.Uspasskih@russianpost.ru
УФПС Ненецкого автономного округа	Успасских Александра Юрьевна	8 (8182) 41-00-73, внут.159	Aleksandra.Uspasskih@russianpost.ru
УФПС Вологодской области	Пех Иван Валерьевич	8 (8172) 78 60 16, доб.1116	Ivan.Pekh@russianpost.ru
УФПС Калининградской области	Серягина Наталья Юрьевна	8 (4012) 21-79-14	Natalya.Seryagina@russianpost.ru
УФПС Мурманской области	Калининская Анастасия Евгеньевна	8 (815) 245-36-10	A.E.Kalininskaya@russianpost.ru
УФПС Новгородской области	Костенко Александра Владиславовна	8 (8162) 67-68-25	Aleksandra.Kostenko@russianpost.ru
УФПС Псковской области	Костенко Александра Владиславовна	8 (8162) 67-68-26	Aleksandra.Kostenko@russianpost.ru
УФПС Республики Карелия	Иванова Татьяна Леонидовна	8 (8142) 78-54-06 доб. 1132	Ivanova.Tatiana.L@russianpost.ru
УФПС Республики Коми	Сары Светлана Николаевна	8 (8212) 24-13-20	svetlana.sary@russianpost.ru
МАКРОРЕГИОН ЦЕНТР			
УФПС Тверской области	Сафронова Ирина Сергеевна	8 (909) 270-79-78	Safronova.Irina@russianpost.ru
УФПС Брянской области	Ларионова Марина Николаевна	8 (4832)679-491	marina.larionova@russianpost.ru
УФПС Владимирской области	Макарова Ольга Олеговна	8 (915) 770-19-89	Olga-Makarova@russianpost.ru
УФПС Ивановской области	Дедученко Светлана Владимировна	8 (484) 259-12-29	Svetlana.Deduchenko@russianpost.ru
УФПС Калужской области	Строк Ольга Вячеславовна	8 (4842) 591-229	Olga.Strok@russianpost.ru
УФПС Костромской области	Сафронова Ирина Сергеевна	8 (4822) 32-35-81 доб. 159	Safronova.Irina@russianpost.ru
УФПС Орловской области	Игнатъева Анжелика Александровна	8 (4862) 20-05-50, доб. 1137	Anzhelika.Ignateva@russianpost.ru
УФПС Рязанской области	Обрядина Татьяна Александровна	8 (4912) 25-50-02	Tatyana.Obryadina@russianpost.ru
УФПС Смоленской области	Воробьева Дина Александровна	8 (4812) 32-77-84	Dina.Vorobyeva@russianpost.ru
УФПС Тульской области	Федюкова Екатерина Петровна	8 (4872) 32-90-10, доб. 175	Fedyukova.Ekaterina@russianpost.ru
УФПС Ярославской области	Додохов Геннадий Афанасьевич	8 (4852) 59-30-73.	Dodokhov.Gennadiy@russianpost.ru
МАКРОРЕГИОН ВОЛГА			
УФПС Самарской области	Прохорова Ирина Юрьевна	8 (846) 332-32-32 доб. 1245	Irina_Prokhorova@russianpost.ru
УФПС Республики Татарстан	Хабибрахманова Галия Ильдаровна	8 (843) 221-18-56	G.Khabibrakhmanova@russianpost.ru
УФПС Оренбургской области	Кондратьева Татьяна Алексеевна	8 (922) 551 86 88	Tatiana.Kondrateva@russianpost.ru
УФПС Пензенской области	Захарова Юлия Александровна	8 (8412) 55-27-98	Julia.Zakharova@russianpost.ru
УФПС Республики Башкортостан	Слуцкий Борис Гарриевич	8 (347) 273-76-89	Boris.Slutskiy@russianpost.ru
УФПС Саратовской области	Можейко Наталья Анатольевна	8 (8452) 24-54-88	Natalya.Mozheyko@russianpost.ru
УФПС Ульяновской области	Шемырева Анастасия Анатольевна	8 (8422) 41-26-82	Anastasiya.Shemyreva@russianpost.ru
УФПС Нижегородской области	Зотова Анастасия Андреевна	8 (904) 040-44-82	Zotova.Anastasia@russianpost.ru
УФПС Республики Марий Эл	Шалапинина Яна Игоревна	8 (952) 490-56-65	Yana.Shalapinina@russianpost.ru
УФПС Республики Мордовия	Челак Марина Николаевна	8 (8342) 380-300, доб.11-26	Marina.Chelak@russianpost.ru
УФПС Чувашской Республики	Иванова Оксана Куприяновна	8 (8352) 62-01-86	Ivanova.Oksana@russianpost.ru